

The grand old Duke of York



**Oh, the grand old Duke of York,
He had ten thousand men,
He marched them up
to the top of the hill,
And he marched them down again.**

**And when they were up
they were up,
And when they were down
they were down,**

**And when they were only halfway up,
They were neither up nor down.**

Come si recita:

Questa canzoncina si recita marciando intorno. Ogni volta che nel testo si dice la parola "Up" si marcia in punta di piedi. Ogni volta che si ripete la parola "Down" si deve marciare accucciati per terra. E quando si recita la parola "halfway up" si marcia normalmente. La canzone va ripetuta diverse volte di fila in modo sempre più veloce. In questo modo la filastrocca è tutto un alzarsi ed abbassarsi sempre più velocemente, con gran divertimento dei partecipanti al gioco!

Il consiglio di Bilingue Per Gioco:

Per i bambini piccoli si può cantare tenendoli sulle ginocchia e alzando e abbassando le ginocchia con la canzone. Per i più grandicelli invece è un bell'esercizio fisico. Per tutti l'ultima parte, con l'alternanza veloce, è la più divertente.